

235. ROCZNICA UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA W SZEPIETOWIE

REGULAMIN

I BIEGU/MARSZU NORDIC WALKING - MAJOWA 3 WOLNOŚCI

1. CEL

- Celebrowanie i upamiętnienie 235. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja
- Aktywizacja czasu wolnego mieszkańców oraz promocja zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja biegania/marszu nordic walking jako najprostszych form ruchu, aktywnego wypoczynku, zdrowego stylu życia oraz miłego spędzenia czasu.
- Promocja Gminy Szepietowo.

2. ORGANIZATOR

- Urząd Miejski w Szepietowie.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 03 maja 2026 r. (niedziela), godzina 12:30
- Trasa biegu/marszu nordic walking według załącznika nr 1.
- Start – ul. Główna (Urząd Miejski w Szepietowie). Następnie ulicą Główną, ścieżką pieszo-rowerową w kierunku Dąbrówki Kościelnej. Meta – Pomnik POW w Dąbrówce Kościelnej.
- Długość trasy 2 800 metrów.
- Trasa biegu/marszu nordic walking będzie oznaczona i obstawiona przez służby porządkowe.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu w biegu/marszu nordic walking mają wszystkie pełnoletnie osoby oraz młodzież od 12 roku życia wzwyż, które potwierdzą swój udział w wydarzeniu poprzez: zapoznanie się z niniejszym Regulaminem, złożeniem wypełnionej karty zgłoszeniowej z pisemnym oświadczeniem o braku przeciwwskazań do biegu/marszu nordic walking w biurze GOK w Szepietowie.
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu/marszu nordic walking wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Po ukończeniu biegu/marszu nordic walking uczestnikom zostaną wręczone pamiątkowe medale.

5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszeń do biegu/marszu nordic walking należy dokonać osobiście w biurze GOK, przy ul. Sienkiewicza 52, 18-210 Szepietowo, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 18.00, poprzez wypełnienie karty zgłoszeniowej.
- Udział w biegu/marszu nordic walking należy zgłaszać do **22 kwietnia br.**
- Karta zgłoszeniowa stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu.

6. PROGRAM WYDARZENIA

- 12.00 – uroczystość patriotyczna pod pomnikiem Orła Białego przy Urzędzie Miejskim w Szepietowie
- 12.30 - start biegu/marszu nordic walking

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe i rzeczy zagubione podczas wydarzenia.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu/marszu nordic walking i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Odcinki prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez służby porządkowe. Wszyscy uczestnicy biegu/marszu nordic walking zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- Uczestnicy biegu/marszu nordic walking są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy uczestnicy biorący udział w wydarzeniu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją biegu/marszu nordic walking.
- Ochrona wizerunku - uczestnicy biegu/marszu nordic walking wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z tego wydarzenia zamieszczonych na mediach społecznościowych Urzędu Miejskiego w Szepietowie i Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie oraz materiałach promocyjnych wydarzenia.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu/marszu nordic walking.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW. Uczestnicy mogą ubezpieczyć się we własnym zakresie.

235. ROCZNICA UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA W SZEPIETOWIE

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu wydarzenia lub jego odwołania z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wyłącznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

ORGANIZATOR