



Regulamin uczestnictwa w X Maratonie Szosowym w Zambrowie

**ORGANIZATOR - Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „SPORTEAM”
WSPÓŁORGANIZATOR - Burmistrz Miasta Zambrów**

I. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

Start i meta na Stadionie Miejskim w Zambrowie w dniu 22 czerwca 2025 r.

21 czerwca 2025, sobota godz. 19.00 - 20.00- rejestracja zawodników w biurze zawodów.

22 czerwca 2025, niedziela godz. 7.00 - 8.30- rejestracja zawodników w biurze zawodów.

22 czerwca 2025, niedziela godz. 8.00 - 9.00- start maratonu w grupach.

II. CEL

1. Popularyzacja długodystansowych imprez rowerowych.
2. Promowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Sprawdzenie własnej wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej.
4. Prezentacja walorów turystycznych powiatu Zambrowskiego i regionu podlaskiego.

III. TRASA I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MARATONU SZOSOWEGO.

Start i meta Stadion Miejski w Zambrowie. Maraton będzie przebiegał po rundzie o długości 33 km prowadzonej przez tereny Gminy Zambrów i Gminy Szumowo, z dojazdem ze stadionu i powrotem na stadion miejski o łącznej długości 20 km Trasa będzie oznakowana strzałkami kierunkowymi, umocowanymi pod znakami drogowymi, a newralgiczne punkty zabezpieczone strażakami OSP.

Do wyboru uczestnicy mają cztery dystanse: 53 km, 86 km, 119 km i 152 km Start odbywać się będzie w grupach do 15 osób co 5 minut. Skład poszczególnych grup zostanie ustalony na podstawie wniosków zgłoszonych przy zapisach. Uczestnicy, którzy nie zgłoszą uwag zostaną przydzieleni do grup w drodze losowania. Korekty składu grup i długości dystansu będą uwzględniane do dnia w którym kończą się zapisy. Osoby zapisujące w dniu zawodów będą dopisywane do grupy z niewykorzystaną liczbą startujących Ze składem grup będzie można się zapoznać w czasie odbioru pakietu startowego. Dana grupa będzie miała taki sam czas startu (czas brutto). W tej samej grupie mogą jechać opiekun z osobą niepełnosprawną oraz opiekun z osobą niepełnoletnią pod warunkiem że zgłoszą ten fakt organizatorowi podczas zapisów do Maratonu. Godziny startu poszczególnych dystansów zostaną podane w komunikacie technicznym. Jazdę na trasie można kontynuować samodzielnie lub w grupach.

Na rundzie maratonu będzie usytuowany bufet, w którym uczestnicy otrzymają wodę, owoce, pieczywo, batony itp. Każdy uczestnik maratonu, który z różnych powodów będzie zmuszony przerwać jazdę dociera samodzielnie do Zambrowa lub do miejsca zamieszkania informując jednocześnie o tym fakcie organizatora.

Meta w Zambrowie zamknięta zostanie o godzinie 15.30

IV. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE.

Maraton szosowy przeznaczony jest dla osób o dobrym przygotowaniu kondycyjnym.

Cztery dystanse do wyboru umożliwiają dobór długości trasy do możliwości uczestników.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i rejestracja przez serwis internetowy do dnia 18.06.2024 r. i w dniu zawodów.

Na dwóch dystansach (53 km i 86 km) dopuszcza się start osób które ukończyły 16 lat, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekuna prawnego. (załącznik nr 1).

Wypożyczenie obowiązkowe:

Każdy uczestnik zobowiązany jest jechać w zapiętym kasku sztywnym.

Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego, przy czym korzystanie z niego możliwe jest tylko w czasie postojów.

V. OPŁATY

Opłaty za udział w X. Maratonie Szosowym

Przelew do 30 maja	80 zł*
Przelew do 18 czerwca	110 zł*
Gotówka w dniu maratonu	140 zł*

*osoby które ukończyły 16 lat i nie ukończyły 18 roku życia wnoszą opłatę w wysokości 60 %. Konieczne okazanie legitymacji uprawniającej do zniżki.

VI. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- numer startowy wraz z chipem.
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie trasy Maratonu,
- bufet (napoje zimne, batony, owoce, itp.)
- zabezpieczenie medyczne,
- okolicznościowy medal pamiątkowy,

- dyplom ukończenia maratonu,
- obiad na mecie.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- Maraton Szosowy odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje zakaz korzystania z pomocy osób trzecich.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy maratonu uczestnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku lub w przypadku złamania postanowień niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy maratonu mogą uzupełniać napoje i żywność w bufetach oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w maratonie.
- Uczestnicy odpowiadają za właściwy stan techniczny rowerów.
- Obowiązuje zakaz startu na rowerach z napędem elektrycznym.
- Podczas maratonu uczestnicy poruszają się po drogach zgodnie z przepisami kodeksu drogowego. Nieprzestrzeganie zasad ruchu drogowego niesie za sobą ryzyko wypadków i wykluczenie z Maratonu.
- **Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom Maratonu. Zaleca się posiadanie ubezpieczenia OC i NW**
- Każdy Uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Podczas weryfikacji i odbieraniu pakietu startowego w biurze zawodów każdy startujący podpisze czytelnie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w maratonie lub przedstawi aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu. W razie wątpliwości organizator zaleca konsultacje z lekarzem sportowym.
- Każdy uczestnik maratonu ma obowiązek jazdy w zapiętym kasku sztywnym. Niespełnienie tego warunku będzie oznaczało dyskwalifikację.
- Na trasie będą usytuowane punkty kontrolne. Nieprzejechanie punktu kontrolnego dyskwalifikuje uczestnika.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym prawo do przeprowadzenia z każdym Uczestnikiem wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Maratonie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz

na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania i bezpłatnego wykorzystania.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej maratonu. Wszelkie sprawy sporne związane z maratonem rozstrzyga organizator.

Wszystkie bieżące informacje dotyczące maratonu będą zamieszczane na stronie internetowej sporteam.zambrow.pl w formie komunikatów technicznych.