

**REGULAMIN
I SZEPIETOWSKIEGO MARSZU NORDIC WALKING
BIEGU PO ZDROWIE W SZEPIETOWIE**

1. CEL

- Aktywizacja czasu wolnego poprzez ograniczanie złych nawyków i uzależnień.
- Popularyzacja marszu i biegania jako najprostszych form ruchu, aktywnego wypoczynku, zdrowego stylu życia oraz miłego spędzenia czasu.

- Promocja Gminy Szepietowo.

2. ORGANIZATORZY

- Urząd Miejski w Szepietowie, Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 10 czerwca 2023 r.(sobota), godzina 15:00 – bieg. 15.30 - marsz.
- Stadion Miejski im. Józefa Kowalskiego w Szepietowie
- Trasa marszu i biegu według załącznika nr 1.
- Start – Stadion Miejski. Następnie ulicami: Sportową, Lipową do Szepietowa-Wawrzyniec. Miejsce nawrotu - przed wejściem do parku. Powrót na stadion. Meta – Stadion Miejski.
- Długość trasy 3,5 km.
- Trasa marszu i biegu będzie oznaczona i obstawiona przez służby porządkowe.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu w marszu / biegu mają wszystkie pełnoletnie osoby oraz młodzież od rocznika 2009 wzwyż, które potwierdzą swój udział w wydarzeniu poprzez: zapoznanie się z niniejszym Regulaminem, złożeniem wypełnionej karty zgłoszeniowej z pisemnym oświadczeniem o braku przeciwwskazań do marszu / biegu w biurze GOK w Szepietowie. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu w biegu /marszu jest obecność rodzica lub prawnego opiekuna w momencie zapisywania się zawodnika w biurze GOK.
- Po ukończeniu marszu / biegu uczestnikom zostaną wręczone pamiątkowe medale.

5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszeń do marszu i biegu należy dokonać osobiście w biurze GOK, przy ul. Sienkiewicza 52, 18-210 Szepietowo, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8 do 18.00, poprzez wypełnienie karty zgłoszeniowej.
- Udział w marszu i biegu należy zgłaszać do 5 czerwca br.
- Karta zgłoszeniowa stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu.

6. PROGRAM WYDARZENIA

- 14.30 -14.50 zgłoszenie obecności do marszu / biegu (stadion miejski).
- 15.00 - start biegu, 15.30 - start marszu.
- 16.30 - wręczenie pamiątkowych medali, zakończenie zawodów.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zagubione podczas wydarzenia.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem marszu / biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Odcinki prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez służby porządkowe. Wszyscy uczestnicy marszu i biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- Uczestnicy marszu / biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy uczestnicy biorący udział w wydarzeniu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją marszu / biegu.
- Ochrona wizerunku - uczestnicy marszu / biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z tego wydarzenia zamieszczonych na mediach społecznościowych GOK, oraz materiałach promocyjnych wydarzenia.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyłącznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

ORGANIZATORZY


DYREKTOR
GMINNEGO OŚRODKA KULTURY
w Szepietowie
mgr Tomasz Paduch