****

**REGULAMIN**

**„TROPEM WILCZYM. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”**

**WYSOKIE MAZOWIECKIE 2021**

1. Organizator

• Organizatorem i koordynatorem akcji ogólnopolskiej jest Fundacja Wolność i Demokracja, al. Ujazdowskie 37 lok.2, 00-540 Warszawa.

• Organizatorem lokalnym jest Miejski Ośrodek Kultury, ul. Ludowa 19, 18-200 Wysokie Mazowieckie.

1. Cele

• Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP;

• Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych, szczególnie tych związanych z naszą ziemią wysokomazowiecką – mjr. Kazimierza Kamieńskiego HUZARA i jego brygady;

• Krzewienie postaw patriotycznych;

• Propagowanie lokalnej historii;

• Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego;

• Promocja miasta i jego walorów.

1. Rejestracja i limit miejsc

• Limit miejsc startowych wynosi 180 osób.

• Rejestracja uczestników biegu prowadzona jest internetowo na stronie internetowej MOK <http://mok.wysokiemazowieckie.pl/> do wyczerpania limitu miejsc startowych.

• O zarejestrowaniu zawodnika decyduje kolejność zgłoszeń.

• Osoby powyżej numeru 180 wpisywane są na listę rezerwową w biurze zawodów i będą mogły wystartować w przypadku, gdy zakwalifikowany wcześniej zawodnik zrezygnuje z biegu lub zostanie skreślony z listy startowej przez organizatora za nieprzestrzeganie zasad uczestnictwa określonych w niniejszym regulaminie.

1. Terminarz

• Bieg odbędzie się w niedzielę 15 sierpnia 2021 roku ulicami miasta Wysokie Mazowieckie;

• Weryfikacja zawodników w biurze zawodów będzie odbywać się w piątek 13 sierpnia 2021 r. w godz. 800-2000 oraz w dniu zawodów w godz. 730 – 930; po tym czasie rejestrowane będą osoby z listy rezerwowej;

• Start biegu o godz. 1000;

• Zakończenie biegu ok. godz. 1330.

1. Trasa i dystans

• Trasa biegu:

start z ulicy Ludowej, w pobliżu pomnika mjr. Kazimierza Kamieńskiego „Huzara” i jego żołnierzy, naprzeciw Miejskiego Ośrodka Kultury; następnie ulicą Armii Krajowej, przez Plac Odrodzenia do ulicy Długiej (skręt w prawo), prosto (przez skrzyżowanie z ulicą Jagiellońską) do Rynku Piłsudskiego (od razu w prawo przed Pomnikiem Niepodległości - Polskiej Organizacji Wojskowej) i ulicą Mystkowską (z przecięciem ulicy Ludowej) przez Rondo im. Prezydenta Kaczyńskiego w ulicę Szpitalną, następnie ulicą Sienkiewicza i prosto aleją przez Park im. Kiełczewskich do ulicy Mickiewicza - w prawo, przed Pomnikiem Armii Krajowej, do ulicy Ludowej, skręt w lewo do Miejskiego Ośrodka Kultury – meta.

• Dystans biegu (do wyboru przez uczestnika) wynosi:

- 1963 m (ok. 2 km) – 1 okrążenie,

- 4 km – 2 okrążenia,

- 10 km – 5 okrążeń.

Dystans wynoszący 1963 m wskazuje na datę śmierci ostatniego żołnierza „wyklętego” – Józefa Franczaka ps. „Lalka”.

Trasa tworzy pętlę, na której uczestnik wykonuje odpowiednią liczbę okrążeń, w zależności od wybranego dystansu biegu. Organizator nie dopuszcza innych dystansów ze względu na ograniczenia czasowe i organizacyjne.

1. Biuro zawodów

• Biuro biegu będzie uruchomione w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Ludowa 19 w dniu zawodów 13 sierpnia 2021 r. w godz. 800-2000 oraz w dniu zawodów w godz. 730 do zakończenia zawodów.

• Wcześniej biuro mieści się w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem – czynne w godzinach 800-1600.

1. Zasady i warunki uczestnictwa

• Start w biegu jest bezpłatny.

• Warunki uczestnictwa:

W biegu może uczestniczyć każdy, kto jest w stanie samodzielnie pokonać minimalny dystans 1963 m (lub jego wielokrotność) oraz spełnia następujące warunki:

1. prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego,
2. podpisanie zgód regulaminowych,
3. podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych lub złożenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych
4. podpisanie oświadczenia, że uczestnik wg swojej najlepszej wiedzy nie jest osobą zakażoną wirusem SARS-COV 2, nie przebywa na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym (dane przechowywane będą przez 14 dni),
5. w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, którzy podpisują także dokumenty określone w pkt. a, b, c,
6. przed startem poddał się weryfikacji w biurze zawodów.

• Zawodnik, który nie spełni powyższych warunków zostanie przez organizatora skreślony z listy startowej i nie będzie dopuszczony do startu w zawodach.

• Uczestnik biegu jest świadomy, że Organizator ma prawo udostępnić jego dane Głównemu Inspektorowi Sanitarnemu i służbom porządkowym.

• Uczestnik biegu ma obowiązek poinformowania Organizatora o rezygnacji z udziału w wydarzeniu, jeśli wystąpią u niego objawy choroby

• Uczestnik biegu, podpisując listę startową, bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu; za uczestników niepełnoletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie prawni.

• Zawodnik jest świadomy, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, w tym śmiertelnymi.

• Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania elementarnych zasad bezpieczeństwa, regulaminu biegu oraz do wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu oraz decyzji i poleceń organizatora.

• Podczas biegu należy zachować szczególną ostrożność na odcinkach skrzyżowań z innymi ulicami. Ustąpić pierwszeństwa ewentualnym pojazdom poruszającym się po trasie biegu.

• Uczestnik biegu dokonując rejestracji wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celu organizacji biegu, w tym do ubezpieczenia i promocji (ogłoszenia wyników), zgodnie z treścią ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016r, poz.922 t.j. z późn. zm.)

• Uczestnik biegu wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku i wykorzystanie zdjęć i zapisów audio video (cyfrowych i analogowych) w sprawozdaniu i promocji biegu, w szczególności na zamieszczenie w prasie i Internecie oraz oświadcza, że z tego tytułu nie będzie rościł żadnych praw do organizatora teraz i w przyszłości.

• Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części stroju.

• Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

• Przyjazd i pobyt zawodników do miejsca biegu odbywa się na koszt własny uczestnika biegu.

• Zawodnik we własnym zakresie zapewnia sobie strój i obuwie do biegania odpowiednie do pogody i stanu nawierzchni.

• Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych. Ograniczenia w biegu organizator może wprowadzić ze względu na bezpieczeństwo uczestników.

1. Ubezpieczenie

• Organizator lokalny zawarł umowę ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej organizatora oraz zapewnił zawodnikom ochronę ubezpieczeniową w ramach ubezpieczenia NNW na warunkach określonych w umowie z ubezpieczycielem.

• Wszystkie zdarzenia należy zgłaszać bezzwłocznie organizatorowi pod groźbą utraty praw określonych w ubezpieczeniu.

• W celu skorzystania z ubezpieczenia zawodnik musi przedstawić dokumenty wymagane umową.

• Każdy uczestnik biegu ma prawo zawrzeć dobrowolne ubezpieczenie we własnym zakresie.

1. Bezpieczeństwo sanitarne wynikające ze stanu epidemii na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej związanego z zakażeniami SARS-Cov 2

* Organizator na terenie imprezy zapewnia dostęp do środków dezynfekcyjnych.
* Uczestnik zawodów zobowiązany jest do dezynfekcji dłoni przy wejściu na teren wydarzenia oraz do prawidłowego noszenia maseczki w wyznaczonych strefach (strefa startu/mety/pomieszczenia zamknięte) i zachowania dystansu społecznego. W trakcie biegu uczestnicy zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego (minimum 1,5 metra odległości od innego uczestnika). Uczestnicy zobowiązują się do współdziałania w tym zakresie i umożliwienia innym wyminięcia się nawet z uwzględnieniem konieczności chwilowego opuszczenia trasy biegu.
* Bieg odbędzie się zgodnie z przepisami obowiązującymi w dniu biegu (15.08.2021). Oznacza to, że w zależności od obowiązujących limitów bieg na każdym z dystansów może być podzielony na poszczególne tury. Podziału na tury dokonuje organizator, bez możliwości zmiany tury.

1. Nagrody

• Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal oraz koszulkę i torbę stanowiące tzw. pakiet startowy bez względu na zajęte miejsce.

• Organizator może przygotować inne nagrody np. w podziale na kategorie wiekowe, w szczególności dyplomy z potwierdzeniem dystansu pokonanego przez zawodnika, puchary za czołowe miejsca, wyróżnienia specjalne (np. dla najmłodszego lub najstarszego zawodnika), inne nagrody rzeczowe – w zależności od posiadanych możliwości organizacyjnych i finansowych. Ustalenie nagród dodatkowych może nastąpić po zamknięciu listy startowej i po ukończeniu biegu.

1. Postanowienia końcowe

• Organizator po biegu zapewni uczestnikom posiłek regeneracyjny (np. bigos, grochówka) i ciepłe napoje (np. herbata).

• W czasie biegu dostępna będzie pomoc medyczna.

• Kwestie sporne oraz nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator. Decyzje organizatora są ostateczne i wiążące dla wszystkich uczestników biegu.

• Zmiany w regulaminie są wprowadzane na zasadach przewidzianych dla jego ustalenia. O zmianach organizator informuje wszystkich uczestników biegu.

1. Kontakt

• telefoniczny: 86 275 23 43;

• e-mail: [mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl](mailto:mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl);

• osobisty: w biurze zawodów.

1. **Polityka prywatności**
   * Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Miejski Ośrodek Kultury, ul. Ludowa 19 18-200 Wysokie Mazowieckie.
   * Z Inspektorem ochrony danych można się kontaktować tel. 862752343, e-mail: [mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl](mailto:mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl) lub pisemnie ul. Ludowa 19, 18-200 Wysokie Mazowieckie.
   * Dane są zbierane w celu organizacji i promocji „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” Wysokie Mazowieckie 2020.
   * Dane nie będą przekazane do państwa trzeciego i organizacji międzynarodowej.
   * Dane będą przechowywane przez okres wynikający z jednolitego rzeczowego wykazu akt tj. Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych oraz ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (Dz. U. z 2018r., poz. 217).
   * Uczestnikom biegu przysługuje prawo do: żądania od administratora dostępu do własnych danych, ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu do przetwarzania danych; prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
   * Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddane profilowaniu.
   * Podanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
   * Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach internetowych, lokalnej prasie i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjnych.
   * Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie   
     w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
   * Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych.